

Get support with the tough stuff and help your child thrive

No costs attached. No insurance required. No referrals needed.

BrightLife Kids is California's new virtual behavioral health program* that provides free support to all families with kids ages 0–12.

We offer

- Private 1:1 coaching** with video and chat
- Personalized digital tools
- Guidance and referrals to community resources
- Digital peer communities for caregivers to connect, ask questions, and get coaching tips

BrightLife Kids coaches*** help with things like

Ages 0–4

Milestones, sleep, and tantrums

Ages 5–8

Big feelings, friends, and self-esteem

Ages 9–12

Social media, peer pressure, and study skills



SCAN HERE!



*BrightLife Kids is a CalHOPE program and is part of the Children and Youth Behavioral Health Initiative (CYBHI).

**BrightLife Kids is a free coaching program created by Brightline. Therapy is not included as part of the program.

***Some coaches speak both English and Spanish. Live interpretation services are available in 17 other languages.



brightlife.kids/ca



888-275-5357



ce@hellobrightline.com

Obtén apoyo para lo difícil y ayuda a tus hijos a prosperar

Sin costos asociados. No se requiere seguro. No se necesitan referencias.

BrightLife Kids es el nuevo programa en California que ofrece apoyo virtual en la salud conductual* gratuito para todas las familias con niños de 0 a 12 años.

Ofrecemos

- Coaching en privado 1:1** por video y chat
- Herramientas digitales personalizadas
- Orientación y referencias a recursos comunitarios
- Comunidades digitales para padres donde pueden conectarse, hacer preguntas y recibir orientación

BrightLife Kids coaches*** ayudan con cosas como

Edades 0–4

Hitos del desarrollo, estrategias para dormir y comportamientos difíciles

Edades 5–8

Expresar grandes sentimientos, la amistad y autoestima

Edades 9–12

Redes sociales, presión social y habilidades de estudio



ESCANEAR AQUÍ!



*BrightLife Kids es un programa de CalHOPE y forma parte del Children and Youth Behavioral Health Initiative (CYBHI).

**BrightLife Kids es un programa gratuito de coaching creado por Brightline. Servicios de terapia no están incluidos como parte del programa.

***Algunos coaches hablan inglés y español. Servicios de interpretación en vivo disponibles en 17 otros idiomas.



brightlife.kids/ca



888-275-5357



ce@hellobrightline.com